

牛乳パックを活用！
クラフトバンドの眼鏡ケース

手芸
Hand made



(P58~61)

● おすすめ学習企画 ●

ともいく
楽しく学ぶ JA 共育ドリル 第34回

みんなと共に考えればいろいろ解決！

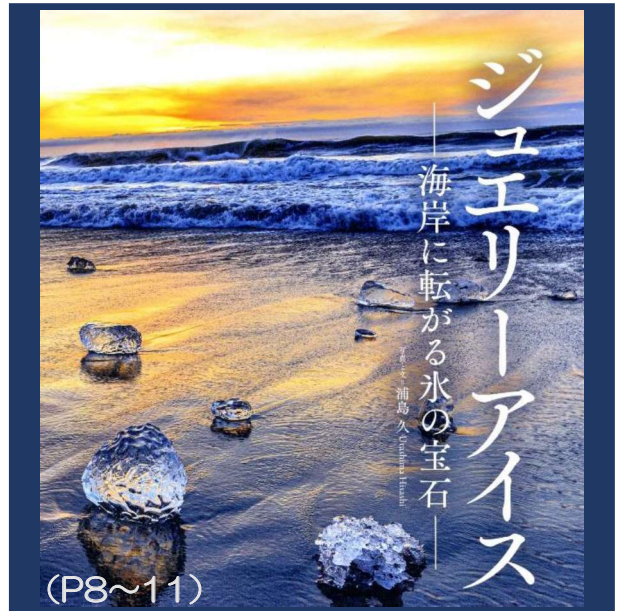
食料安全保障と JA①



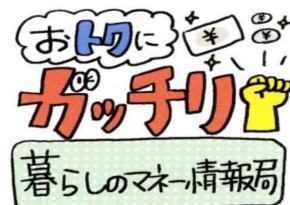
(P157~159)

読者投稿募集

- 美輪明宏の人生相談 (P13)
- 私の人生を変えた『家の光』 (P79)
- つながる ひろがる 絵手紙のわ (P111)
- 『家の光』 2月号アンケート (P113)
- 「あなたとわたしのハッピーアワー」企画 (P125)
- 家の光 読者文芸(詩・短歌・俳句・川柳) (P127)
- 脳トレワールド (P129)
- フレミズ井戸端会議 (P171)



(P8~11)

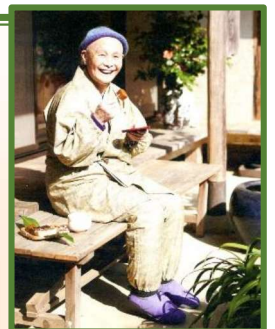


第20回 年間1万円減！
今日からできる
冬の光熱費節約術

(P172~175)

今日も明日も
おかげさんで

第22回



昔懐かし母の味、
ういろうで一服しましょ

音羽山観音寺住職 後藤 密榮

(P192~193)

家の光創刊100周年 シリーズ 百年を生きて

101歳、農家の夫婦
津曲卓志さん
律さん



開魂の大地を
今日も耕して
(P48~52)

ラッピング編
第2回

バレンタインデーの贈り物に
テトラ形 (P78)



今月の
10分
あったら
やってみよう