

# 家の光

IE no HIKARI

## 4月号の主な内容



定価 922円 (税込み)

### 特集

#### 家事も人間関係も、もっとラクでいい！ ほったらかすとうまいく

手間をかけるほど上手にできると思いがちな家事や、気を遣う人間関係をあえてほったらかすことで楽になるだけでなく、思わぬ効果があるもの。家事をラクに効率的に済ませ、人間関係を好転させる「ほったらかし」の極意を専門家に学びます。

### 地域情報特集

#### 耕作放棄地から始まる！

全国で増え続けている耕作放棄地は地域にとっての悩みのひとつですが、うまく活用することで、新たな価値を生み出し、農商工連携や新規事業開発など地域活性化につながっている事例もあります。耕作放棄地から始まる地域や農業者の「元気」ストーリーを伝えます。

### 別冊付録

#### やっかいな雑草&病害虫の対処法ガイド付き ひと目でわかる

#### 家庭菜園カレンダー

好評の二十四節気や月の満ち欠けなどの役立つ情報と、人気の野菜約40品種の栽培暦と作業ポイントがひと目でわかる家庭菜園カレンダーに、注意すべき雑草や病害虫の対処法ガイドをつけました。



Facebook  
やってます



定価 680円 (税込み)



インスタ  
やってるよ



定価 576円 (税込み)

### 別冊付録

#### 2025 国際協同組合理年だから ぜったいに知っておきたい！ 協同組合「超」入門

国連総会は2025年を「国際協同組合理年」と宣言しました。国際的に協同組合の認知を高めることが求められていますが、なぜ協同組合が注目されたり期待されたりしているのか。協同組合について、わたしたちの属するJAの役割や存在意義について、図解を交え、わかりやすく解説します。

### 特集

#### DX、人づくり、事業承継……

#### わがJAは、ここに力を入れています

デジタル化やシステム対応の効率化・高度化に向けた体制の整備、協同組合らしい人づくり、職員が働きやすい職場づくりなど、経営基盤強化にむけた取り組みを実践するJAを紹介합니다。

農業・地域・JAを担うリーダーの雑誌



### 別冊付録

#### 知ってなるほど！

#### 日本の食べ物ことわざBOOK

日本の食べ物にまつわることわざは、古くから人々の生活や知恵を伝えてきました。「花より団子」や「海老で鯛を釣る」など、日常生活でよく使われる言葉の中には、食べ物に由来するものが数多くあります。

この「食べ物ことわざブック」では、そんなことわざの由来や意味を、わかりやすく解説しています。それぞれのことわざに関する日本の伝統的な食文化や歴史も紹介しているので、ことわざを通して日本の食の魅力を深く知ることができます。この1冊で、ことわざを身近に感じながら、日本の食文化を楽しく学んでください。