



2025年
5月号で

家の光は 創刊100周年

さまざまな特別企画をお届けしていきます

総力大特集



「わたしと家族と台所」



わが家の台所物語

『家の光』と台所～台所改善運動編～

読者体験手記「台所の記憶」

5月号
別冊付録

100年分の『家の光』
掲載記事から、よりす
ぐりの「台所の知恵」を
まとめた永久保存版!



創刊100周年記念

家の光

愛読者謝恩
プレゼント

豪華賞品が
いっぱい!!

お申し込みはお近くのJAへ

定価(税込) ●普通月号629円 ●特別月号(1・4・5・7・9月号)922円 ●12月特別号1,027円

JAグループ 家の光協会

〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11 TEL. 03-3266-9039 <http://www.ienohikari.net/>