



2025年  
5月号で

# 家の光は 創刊100周年

さまざまな特別企画をお届けしていきます

総力大特集

## 「わたしと家族と台所」



わが家の台所物語

『家の光』と台所  
～台所改善運動編～

読者体験手記  
「台所の記憶」

5月号  
別冊付録



100年分の『家の光』掲載記事から、  
よりすぐりの「台所の知恵」をまとめた永久保存版!

お申し込みは  
お近くのJAへ

定価(税込)

- 普通月号 629円
- 特別月号(1・4・5・7・9月号) 922円
- 12月特別号 1,027円

JAグループ 家の光協会

〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11

TEL. 03-3266-9039 <http://www.ienohikari.net/>

創刊100周年記念

家の光  
愛読者謝恩  
プレゼント

豪華賞品が  
いっぱい!!