

2025年
5月号で

家の光は 創刊100周年

さまざまな特別企画をお届けしていきます

総力大特集



「わたしと家族と台所」



わが家の台所物語

『家の光』と台所～台所改善運動編～

読者体験手記「台所の記憶」

5月号特別企画

グラフ『家の光』と農村の100年



創刊100周年記念

家の光
愛読者謝恩
プレゼント

豪華賞品が
いっぱい!!

ルポ「シリーズ 百年を生きて」

(令和6年12月号から隔月6回)

第1回 室井摩耶子さん
(103歳 ピアニスト)

第2回 津曲卓志さん、律さん夫妻
(101歳 鹿児島県JAとお
鹿児島管内農家)



お申し込みはお近くのJAへ

定価(税込) ●普通月号629円 ●特別月号(1・4・5・7・9月号)922円 ●12月特別号1,027円

JAグループ 家の光協会

〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11 TEL. 03-3266-9039 <http://www.ienuhikari.net/>

5月号 別冊付録

100年分の『家の光』
掲載記事から、より
すぐりの「台所の知
恵」をまとめた永久
保存版!

