

12月号読みどころ

家の光

IE no HIKARI

表紙の人
郷ひろみさん



特集
片づけから始める
おきらく終活

特集

片づけから 始める おきらく 終活

終活、それは人生のエンディングを見すえて今とこれからをよりよく生きる活動です。自分にはまだ早い……なんて思わずに、家の中の小さな片づけから終活を始めませんか。肩ひじ張らずに、おきらくに、毎日、ちよとずつ。片づくたびに、あなたの住まいは今よりもっと居心地がよく、安全な空間に変わります。ものを手放したその先に、新しい生き方が、あなたを待っているかもしれません。



おきらくに
ちよとずつ



(P12~41)

「特集」



藤井恵さんの
おせち
おつまみ

(P54~61)

多肉植物で彩る お正月の寄せ植え



(P74~81)



・手芸・フェルトで作る
巳の正月飾り

新しい年への願いを込めて、
作ってみませんか？ (P63~66)

● おすすめ学習企画 ●

発見！SDGsのアイデア 第25回

自然由来の合成皮革
リンゴレザー®のバッグ
を作りました

(P160~161)

楽しく学ぶ

ともいっく
JA共育ドリル 第32回

みんなと共に考えればいろいろ解決！

たいせつなコミュニケーション②

(P119~121)

読者投稿募集

- 美輪明宏の人生相談 (P9)
- つながる ひろがる 絵手紙のわ (P93)
- 『家の光』12月号アンケート (P117)
- 「あなたとわたしのハッピーアワー」企画 (P127)
- 家の光 読者文芸(詩・短歌・俳句・川柳) (P131)
- 脳トレワールド (P133)
- フレミズ井戸端会議 (P173)

第1別冊付録

2025年家の光家計簿
日記付き



老後の生活設計にも、家計簿記帳が役立ちます。

第2別冊付録

あなたはどっち？
幸せなお金の
使い方



お金の
ガッチリ
暮らしのマネー情報局

第18回 高級品をもらうだけじゃない！

「ふるさと納税」を
家計の手助けに

(P174~177)

今日も明日も
おかげさんで

第20回



まきストーブのそばで、
食いしん坊の冬ごもり

音羽山観音寺住職 後藤 密榮

(P196~197)

家の光創刊100周年

シリーズ 百年を生きて

103歳、ピアニスト
室井摩耶子さん

(P43~47)



200歳まで生きないと、納得の演奏はできないわ

頭まわりで健康編 第4回

肩を上がりやすく&
ほうれい線予防

(P67)



今月の

10分
あったら
やってみよう