

### 第1別冊付録 自給・環境・ライフプランで暮らしを築く

#### 2025年家の光家計簿 日記付き

物価高騰にともない、お金に関する興味が高まっています。家計を守るためにまず必要なのはお金の流れをつかむこと。家計簿記帳はその第一歩です。そこで従来の記帳欄や日記欄に加えて、家計簿記帳を続けるための目標を定められるよう、マンダラチャートを紹介。また、環境意識の向上と節約につなげるため、環境家計簿をめだつ位置に掲載して記帳しやすくしています。

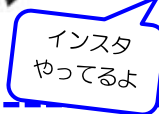
### 第2別冊付録

#### あなたはどっち？ 幸せなお金の使い方

監修者でファイナンシャルプランナーの大竹のり子さんによると、「自分の価値観に合ったお金の使い方をすれば、満足感が高い」そうです。そこで、幸せなお金の使い方には欠かせない、3つの「お金力」を紹介。自分が価値を感じていることにお金を使う「楽しむ力」のほか、突然やってくる家族の終末期を悔いなく過ごすための「備える力」、老後資金の不安に向き合う「増やす力」を、まんがを交えてわかりやすく紹介します。



定価 618円 (税込み)



定価 492円 (税込み)

### 特集

#### 新規就農を増やす！

就農をめざす側、受け入れ側、それぞれの思いから、地域の最適解を考える

将来的に農業就業人口が減ることがわかっているなかで、どのような形であれ、就農する人の数が増えなければ日本の食は維持できません。そこで、これから就農をめざす人々の生の声を聞いたり、新規就農者を受け入れている農家の声を聞いたりしながら、受け入れ側にいる読者にたいし、自身の地域で就農者を増やすさいの参考となる特集です。

### 特別企画

#### 第30回JA全国大会議案を読み解く

第30回の大会で決議された議案について、JAはこれからどのような姿をめざしているのか、青年農業者として、どのような実践をしていけばよいのかなど、ポイントを解説します。



### 食&農企画

#### アイスクーキを作っちゃおう！

クリスマスにぴったりな「アイスクーキ」をおうちで手作りしてみませんか？特別な道具や材料を使わなくても、冷凍庫で冷やし固めるだけで、だれでもおいしく作ることができます。

ヨーグルトをベースにしたすっきりとした味わいのクーキや、ビスケットやナッツ、チョコレートを入れたクーキなど、バリエーションも豊富です。好みに合わせて作れば、家族や子どもにも喜ばれることまちがいなし。見た目も華やかなので、クリスマスの演出にひと役かってくれるでしょう。

基本のレシピからアレンジ方法まで詳しく紹介しているので、自分だけのオリジナルアイスクーキを作ってクリスマスのひとときを楽しんでください。