

挑戦!!

# すごしずるいパズル



楽しく学ぶ

# JA共育ドリル

じゃ ぐわい



たいせつな  
コミュニケーション①



## 秋植え球根の 楽しみ方



## ご飯にかけておいしい フライパン煮こみ



## 特集 家族で、仲間で、一人で 秋です、旅に出よう。



あなたの沈んだ心に送る  
愛のメッセージ

美輪明宏の人生相談

義父に女性の影があり、やめさせたいです。

手芸  
端切れて  
作れる

## 鍋つかみ



# 家の光

IE no HIKARI

11月号



表紙 宮崎 美子 さん

貸し農園のコンテナ畑で野菜を育てています。農家の方には叱られそうですが、わたしにとって作物はペットのような存在。ペットをかわいがるように成長を見守っています。ダイコンの小さな種から芽が出て大きくなるのって感動的。葉まで全部食べべきります。