

11月号読みどころ

家の光

IE no HIKARI

表紙の人
宮崎 美子さん



〈特集〉

家族で、仲間で、一人で

秋です、旅に出よう。



夕涼みにまわらば
!顔見せもさ



コロナ禍を乗り越え、自由に旅ができる日常が戻ってきました。前半では「いしかわ応援旅行割」キャンペーンを実施している石川県金沢市を紹介。後半では、旅の達人4名が「家の光コンシェルジュ」となり、快適旅のコツを指南。全国のかわいいお土産も紹介します。
(P18~49)



ご飯にかけておいしい

たまごの具材で
食べごたえアップ!
ユズゴショウ風味の
煮汁が後を引く



(P52~59)

フライパン
煮こみ



秋植え球根の 楽しみ方

鉢植え



水耕栽培

(P70~79)

・手芸・

鍋つかみ

端切れで作れる

お気に入りの
端切れで食卓
を彩って！



(P63~67)



ネコも実りの季節

(P8~11)

● おすすめ学習企画 ●

発見! SDGsのアイデア 第24回

海岸に漂着したごみが
美しい工芸品に
生まれ変わりました

(P100~101)

楽しく学ぶ JA ともいっく 共育ドリル 第31回

みんなと共に考えればいろいろ解決!

たいせつなコミュニケーション①

(P157~159)



おトクに
ガッチリ
暮らしのマネー情報局

第17回 スマホをかざすだけ

手軽で便利な コード決済

(P172~175)

読者投稿募集

- 美輪明宏の人生相談 (P13)
- つながる ひろがる 絵手紙のわ (P81)
- 創刊 100 周年『家の光』読者体験手記 (P86)
- 『家の光』11月号アンケート (P113)
- 「あなたとわたしのハッピーアワー」企画 (P125)
- 家の光 読者文芸(詩・短歌・俳句・川柳) (P127)
- 脳トレワールド (P129)
- フレミズ井戸端会議 (P171)

今日も明日も おかげさんで

第19回



秋の恵みに感謝して、 みんなでいもぼた作り

音羽山観音寺住職 後藤 密榮

(P192~193)

好評連載 ゆっきー先生のスマホ相談室

電話しながら スマホの操作がしたい!

(P84~85)



頭まわりで健康編 第3回

体のだるさ解消& 顔全体の明るさアップ

(P62)



今月の

10分
あったら
やってみよう