

11月号読みどころ

家の光

IE no HIKARI

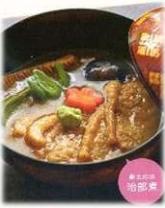
表紙の人
宮崎 美子さん



〈特集〉

家族で、仲間で、一人で

秋です、旅に出よう。



コロナ禍を乗り越え、自由に旅ができる日常が戻ってきました。前半では「いしかわ応援旅行割」キャンペーンを実施している石川県金沢市を紹介。後半では、旅の達人4名が「家の光コンシェルジュ」となり、快適旅のコツを指南。全国のかわいいお土産も紹介します。

(P18~49)



ご飯にかけておいしい

太めの具材で
食べごたえアップ!
ユズゴショウ風味の
煮汁が後を引く



(P52~59)

フライパン
煮込み



秋植え球根の
楽しみ方

鉢植え



水耕栽培

(P70~79)



お気に入りの
端切れで食卓
を彩つて！



(P63~67)

・手芸・
鍋つかみ
端切れで作れる



● おすすめ学習企画 ●
発見！SDGsのアイデア 第24回

海岸に漂着したごみが
美しい工芸品に
生まれ変わりました

(P100~101)

楽しく学ぶ JA共育ドリル 第31回

みんなと共に考えればいろいろ解決！

たいせつなコミュニケーション①

(P157~159)



(P8~11)



あトクに
ガッチリ
暮らしのマネー情報局

第17回 スマホをかざすだけ

**手軽で便利な
コード決済**

(P172~175)

読者投稿募集

- | | |
|----------------------|--------|
| 美輪明宏の人生相談 | (P13) |
| つながる ひろがる 絵手紙のわ | (P81) |
| 創刊100周年『家の光』読者体験手記 | (P86) |
| 『家の光』11月号アンケート | (P113) |
| 「あなたとわたしのハッピーアワー」企画 | (P125) |
| 家の光 読者文芸(詩・短歌・俳句・川柳) | (P127) |
| 脳トレワールド | (P129) |
| フレミズ井戸端会議 | (P171) |

今日も明日も
おかげさんで

第19回



**秋の恵みに感謝して、
みんなでいもぼた作り**

音羽山観音寺住職 後藤 密榮

(P192~193)

好評連載 ゆっきー先生のスマホ相談室

**電話しながら
スマホの操作がしたい！**

(P84~85)



頭まわりで健康編 第3回

**体のだるさ解消&
顔全体の明るさアップ**

(P62)



今月の
10分
あつたら
やってみよう