



# 第8回 入選作品スライド集

令和6年8月

(一社) 家の光協会 普及企画部

# 目次

## 最優秀賞

○私たちの教科書（テキスト）は『家の光』

島根県 J A しまね 横山 丈訓さん 3

## 優秀賞

○家活が築く！安心して暮らせる豊かな地域社会

茨城県 J A 水戸 田山 絵美さん 8

○『家の光』が結ぶご縁

島根県 J A しまね 長島 敬子さん 14

## 佳作

○声を聴くことを心がけて!!

愛知県 J A あいち中央 岩井 ゆかりさん 19

○生活担当ではないからこそできる家活

福井県 J A 福井県 笹原 久美子さん 25

○J Aの礎『家の光』

鹿児島県 J A 南さつま 西尾 あかねさん 31



テキスト

# 私たちの教科書は 『家の光』

『家の光』は、私たちの教科書です。

「活動」の教科書に留まらず、

「組合員教育」の教科書、時には「事業推進」の教科書としても活用できます。

『家の光』が具体的にどのように活動の核となり、

私たちにとって重要な役割を

果たしているのかをご紹介します。

JAしまね雲南地区本部  
企画総務部ふれあい課  
横山 丈訓



# 『家の光』三誌の多面的役割



## ① 「活動のテキスト」

女性部、女子大、アグリスクールなど

ポイント 組合員組織活動の中心として活用しています



## ② 「組合員教育のテキスト」

組合員・利用者、地域の方、役職員向け

ポイント 誰もが協同組合の理念を学ぶことができます



## ③ 「事業推進のテキスト」

JA事業への活用

ポイント 農業振興・事業推進に役立っています

「活動の核として、多岐にわたるJAの取り組みに貢献しています」

# ① 「活動のテキスト」として ～『家の光』からはじまる活動～



## ◎ 女性部の家活



● 手芸や読書会など

## ◎ 支店協同活動

ポイント 支店職員と女性部員が『家の光』の記事を活用して共同活動！



● 料理・防災教室など

● JA来店感謝デー

● コンポストの設置

『家活』を『ルミエール活動』と命名

ポイント 愛着と親しみを込めて命名  
ルミエールとはフランス語で「光」

独自の「助成金制度」で活動を後押し

ポイント 料理や手芸の活動には費用がかかりますよね（汗

# 「地域に根ざした活動を通じて『家の光』の価値を広げています」

## ② 「教育文化活動のテキスト」として ～「協同組合理念」啓蒙のために～

職員の皆さん聞いてください！『家の光』は組合員教育のテキストです！

### ● 教育文化セミナーで動画を活用

ポイント

『家の光協会』さんのYoutube動画を活用！  
また新たな動画作成を希望します（笑）

家の光は「組合員教育のテキスト」  
農業や暮らしに役立つ情報が詰まった  
「協同の理念を伝える」組合員教育のテキストです。

協同の理念を實踐する手段の一つ、  
「家の光」を普及すること。



● セミナー動画・地区本部長のお話



● セミナー動画・教えて!『家の光』を普及する理由

● セミナー動画・解説部分



ポイント

分かりやすい！と好評でした！  
忙しい職員には動画視聴を  
自宅でも願うすることもできました

「令和5年度  
雲南地区本部 教育文化セミナー」  
がQRコードよりご覧になれます。



### ● 女性部員も普及に参加



ポイント

お手紙を作って  
外勤日に配布しました



● 令和6年度(女性部購読率)目標

38% ⇒ 41%を  
目指しています!

「協同組合運動の理念を広めるため  
『家の光』を中心に据えた教育活動を展開しています」

### 3 「事業推進のテキスト」として ～『家の光』は枠組みを超えて～

#### ● 事業への活用と部門間連携の事例

#### 「お金の教室」(得する習慣⇒投資信託⇒介護・認知症)

1時間目:『家の光』担当

2時間目:『信用』担当

3時間目:『共済』担当



『家の光』担当職員

感想

ご契約をいただきました！



信用担当職員



感想

また一緒に開催  
しましょう！

共済トレーナー

『家の光』がJA各事業の推進をアシスト！

ポイント

お金の話がやさしい内容で解説  
セミナーに最適でした！

ポイント

実際に「家の光」「投資信託」「介護・認知症共済」の推進に繋がりました

「『家の光』が組織全体に波及し

組合員の知識向上と事業推進に寄与しています」



# 家活が繋ぐ！ 安心して暮らせる豊かな地域社会



水戸農業協同組合 田山絵美



# 女性部と一緒にくらしの活動を実施



# 家の光は私にとって活動の参考書！！



# J A水戸全体で取り組むために全職員『家の光』学習会を実施



何に役立つ?  
どんな内容が載ってるの?

『家の光』を知る  
↓  
協同の心を伝える  
↓  
人々を集客し地域を活性化



# 女性部の愛読運動の拡大



みんな  
集まろう

いち  
笑顔が  
ばんが



特集

JA水戸女性部のみなさん

ようこそ 家の光協会へ！



女性部全体で家活を実施！！

# 様々なイベントの復活



女性部そしてJA水戸全体で豊かな  
地域社会を実現！！



食農教育活動の  
ブラッシュアップ

これからの2つの目標！！



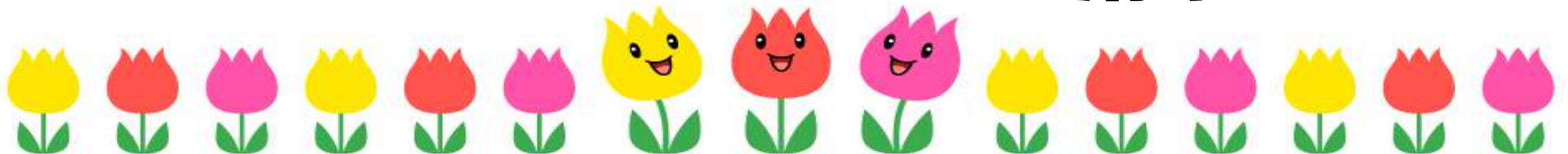


# 家の光が結ぶご縁



縁家

JALしまね出雲女性部  
南部ブロック



**野菜スタンプのふきん作り**



**拠点施設が無人店舗に。  
感謝をこめて  
「ありがとうウィーク」開催**



**冬至に間に合うようにゆずの入  
浴剤を作りプレゼントしました。**





**こどもカフェ**



**いつも仲良し80代同級生チーム**



**「おめでとう」  
誕生月は無料です。**

**乙立ふれあいカフェを  
きっかけに各地区でも  
稗原ほっこりカフェ  
朝山年金カフェは  
オープンテラス風に**



**新聞紙のごみ入れ作  
りで他支部との交流**





**南部地区防災研修会は家の光9月号の付録「安全・安心 見守り帖」を使い、クイズ形式で楽しく学びました。**



**耳の不自由な方への  
災害情報や  
避難方法の伝え方  
について実践する  
乙立手話サークルの  
メンバー**

**「お湯ポチャレシピ」  
のおむすびも配布**



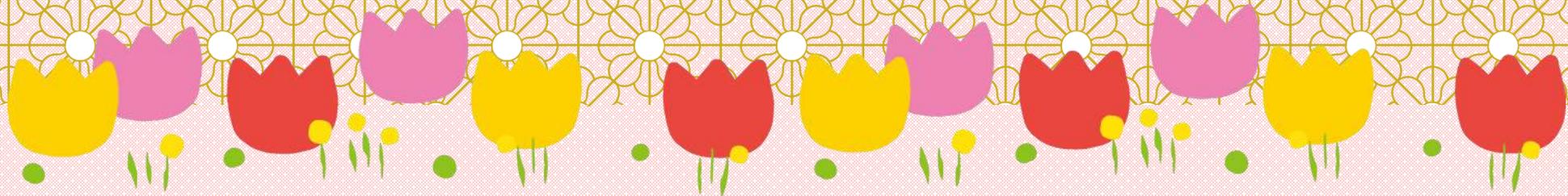
# 能登半島地震 被災者支援 チャリティー 杵つき餅販売 6. 3. 24



みんなの思いが一つに!!

**令和5年度 くらしの相談員活動報告**

**「声を聴くことを心がけて!!」**



**安城北部ブロック 岩井ゆかり**

# 今年のテーマは対話から繋いだ先へ

3つの取り組みポイント

★SDGsを意識した活動

★次世代の活動

★しんあんレディースの活動



# SDGsを意識した活動✿

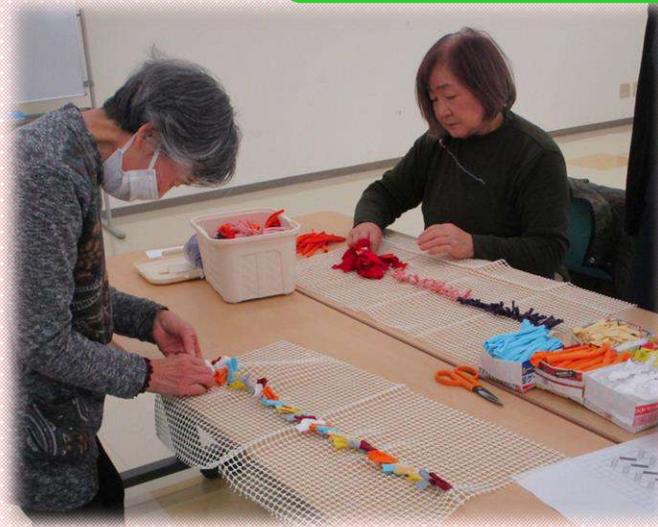
思い入れのある物がまた違った形で再利用  
できてエコだしゴミの軽減につながります！

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

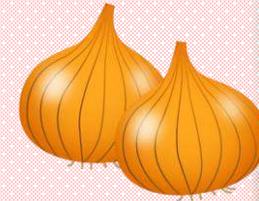
端切れでリース作り



足ふきマット作り



玉ねぎ染め作り



家の光記事活用で  
SDGsに挑戦!!  
もったいないを  
克服できました。



# 次世代の活動✿

地元の農産物を使って楽しく作るよ!!

簡単で普段作らないレシピも  
覚えられてアイデアも出てくるよ♪

アフタヌーンティー



親子料理教室



皆で作ると、会話が  
弾んで色々な知識も  
増えるよ～(\*^▽^\*)



# しんあんレディースの活動＊



支店まつり

ゴモノダイドコロSORA  
さんに寄付したよ



文化祭



子供服を  
リメイクしたよ



皆の意見から、  
色々な新しい取組  
もできたよ!!



家活コンテスト作品

# 3つの項目をポイントに「対話を繋いだ」結果✿



- ① SDGsを意識し実行することができた
- ② 次世代の方達と対話しニーズを聞きとり他の活動への参加も増えた
- ③ アクティブメンバーシップができ、自分達から問題点を考え、皆で一緒に改善する事ができた



## 今後の課題

活動から仲間作りの輪を広げ、事業や参画に繋がるようJAの理解者をどんどん増やして、ファン作りを続けていく

生活担当ではない  
からこそできる家活



JA福井県 春江支店  
共済LA  
笹原久美子

# 家の光ディスプレイコンテスト

私のこれまでの挑戦

1年目



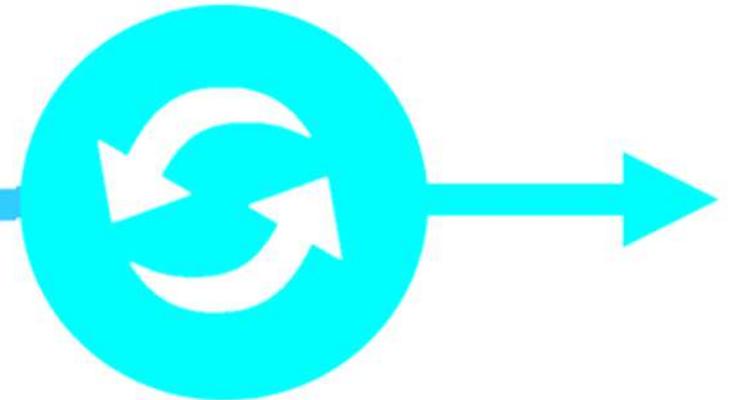
- JAのキャラクター活用
- 家の光周知活動がメイン

2年目



- 家の光記事活用
- 自作した小物の展示

3年目



- 原点回帰！
- 家の光に注目させる

# 家の光ディスプレイの準備



- 最も人目を引く家の光の表紙をメイン展示する
- 1～12月号の表紙をカラーコピー、ラミネート化して、展示パネルに貼り付け
- 各号のおすすめポイントを支店職員と協力して、書店POP風に作成

- 展示場所は来店者が最初に入る玄関正面スペース
- カフェなどに置いてある、ブラックボードを使い、今月号を具体的に紹介

# ～家の光をもっと注目してもらうために～



- 春江支店は組合員、組合員外、小さな子供からご年配の方まで、多様な立場の幅広い世代の方々が来店
- 展示パネルのまわりに風船を散りばめることで、子供たちの関心を寄せ、その他の方々も、自然に家の光を手取るように





# ～支店瓦版を活用！～

全組合員に配布するもので、  
支店活動やキャンペーンのお知らせ記事

**はるるんるん** JA福井県 春江支店

新年明けましておめでとうございます。この度は、新年早々に発生した能登半島地震において、被災された皆様にはまずもって心よりお見舞い申し上げます。

さて、昨年は、コロナ禍により見合わせてきた賞状頒布を2月に単産単位で開催し、各種相談会の開催や11月には支店感謝祭を開催するなど、合併から3年が経過し新たな役員体制の下、本格的な事業展開に取り組んでまいりました。

今年も、地域に根差した総合的なサービスができる店舗とし、組合員をはじめ地域住民皆様へ安心・安全な暮らしをお届けできるよう、支店職員一丸となって取り組んでまいります。今年もよろしくお願ひ申し上げます。

**春江西小学校もちつき体験**

12月14日 春江西小学校3年生・6年生を対象に春江西まちづくり協議会様による、黄な粉づくり・もちつき体験を行いました。お互いに作った餅・黄な粉を使って「ぜんざいに黄な粉を入れた餅」を作りました。このもちの食べ方は金剛寺農家の人が作ったことから「金剛寺餅」と称しています。

ぜんざいに消けた黄な粉の味がよくわかるため、おかわりをして5杯も食べる児童もいました。JAでは、食と農を結び体験活動を今後も積極的に進めてまいります。

**大豆を使った黄な粉づくり**

安戸のグリ・エス・ケー様の協力で作った「新大正製」を使って餅つき体験

**3年生**

**6年生**

**「家の光2月号」のご案内**

- 表紙「赤毛m | eさん（尻ビツクレディー） がんばるはほほどに
- 特集「陽から音返る」健康長寿のカギはここにあり
- ～読者プレゼントもいっぱい～
- おうちクリーニングで節約
- 「ザ・地産地消家の光コンテスト」の結果発表
- 珍しい野菜の種プレゼント
- マイビストリー 田中淑さん（世界的ダンサー）
- 畑の時間「ミニカボチャ」の育て方

- 窓口に来店する方以外への宣伝
- 3か月に1度の支店瓦版を活用
- 家の光ディスプレイと瓦版を話題の糸口に

家の光ディスプレイのように、  
担当業務以外でも協力できることは、多いにしましょう！  
生活担当ではないからこそできる、  
家の光の普及・活用に可能な範囲で取り組んでいきます。

職務権限が徹底  
自分の担当業務以外は  
手を出さない風潮



担当ではないからこそ  
良いアイデアを  
思いつくこともある



# JAの礎 「家の光」

JA南さつま 総合対策部  
くらし広報課  
西尾 あかね

# 家の光を使って 始めた料理教室



最初に立ち上げた長屋支部  
現在 8 名で活動中



次に立ち上げた久木野支部  
今は料理と手芸をメインに活動中



万世支部は料理教室をきっかけに復活  
現在 27 名の会員がいます。

村原支部が復活して記事活用グループに育ち  
現在 29 名の会員がいます。

**会員増につながりました！**

# 家の光大会

女性部活動では  
記事活用は当たり前！



作品展  
みなさんの力作が  
並びます

大会の共同学習で。

バスタオルを使って、  
防災頭巾作りでした

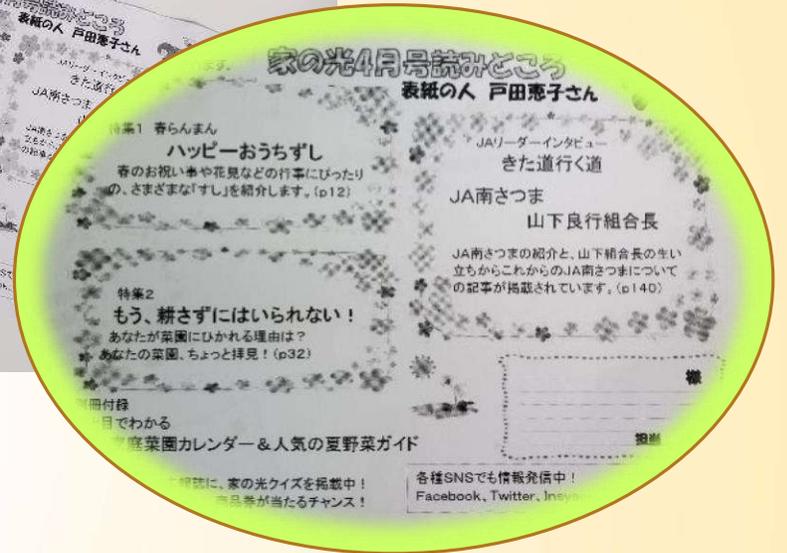


“針と糸を持つことが少なくなったねえ”と皆さん

# メッセージカード

配達担当者のメッセージ  
を添えて愛読者へ・・・

毎月発行して、ネットの掲示板に  
掲載しています。



家の光記事活用奨励金申請書	
支所名	(加世田)支所
グループ名	加世田公民会
内容	料理・手芸・読書会・その他
開催日	令和6年3月28日( )
記事活用	2024年3月号
タイトル	( )
参加者人数	1名

家の光記事活用奨励金申請書	
支所名	(加世田)支所
グループ名	加世田
内容	料理・手芸加工
開催日	令和6年3月13日(水) 20:30~21:00
記事活用	2024年3月号
タイトル	春のらくがき ~実践
参加者人数	5名のうち購読者数 8名

## 家活奨励金制度 の光

グループ活動の中で、  
「家の光」の記事活用をすると

購読者の人数×100円を  
JAから奨励金をお支払い

記事活用は、料理・手芸・読書会など  
なんでもOK!

自己申告制。書類を提出してもらうように  
しています。

# 広報誌に毎月掲載中！

**みんなでチャレンジ! (家の光クイズ)**  
JAグループの総合家庭雑誌「家の光」を皆さんに知ってもらおうと、毎月「家の光」に掲載されている記事の中から、クイズを出題いたします!

**今月のクイズ** 今回は「家の光」2024年2月号からの出題!

- 1 食物繊維を効率よく摂取するためには、主食を分つき米や雑穀ごはんにするとよい。○か×か。(P24掲載)
- 2 骨は運動などで負荷をかけると強くなり、負荷をかけないと弱くなる性質があるため、年を取ってからも運動することがたいせつ。○か×か。(P62掲載)
- 3 地域農業を守るためには、地域における取り組みを次世代につなげるだけでなく、消費者にも理解してもらうことがたいせつ。○か×か。(P138掲載)

**1月号の答え&解説**

- ハクサイは寒さが増すと、葉に蓄えたデンプンを糖に変えることで凝固点を下げ、果物に近い甘さとなります。
- 大苗は初収穫までの期間が短く、実つきのあるものを購入すればすぐに収穫も楽しめます。
- × ツグ押しは働き方にも個人差があるので、指でもんだりトントン叩いたり、心地よいと感じる方法で試してみてください。

正解者の中から抽選で5名様に粗品をプレゼント!  
クロスワードパズルも回答すればダブルでプレゼントが当たるチャンスです!  
ページのハガキにクイズの答えと必要事項を記入し、郵送もしくは最寄りのJAへ応募ください。当選者は発送をもってかえさせていただきます。

**みんなでチャレンジ! (家の光クイズ)**  
JAグループの総合家庭雑誌「家の光」を皆さんに知ってもらおうと、毎月「家の光」に掲載されている記事の中から、クイズを出題いたします!

**今月のクイズ** 今回は「家の光」2024年1月号からの出題!

- 1 ハクサイは寒さが厳しくなると甘みが増す。○か×か。(P39掲載)
- 2 キンカンを鉢植えで育てる場合、苗木は3年生以上で無数に枝分かれしている大苗がお勧め。○か×か。(P74掲載)
- 3 ツボには決められたポイントに決められた押し方があるので、間違った押し方にならないよう気を付けることがたいせつ。○か×か。(P131掲載)

**12月号の答え&解説**

- ① × 血管はいつからでも鍛え直すことができます。生活習慣を見直し、若々しい血管を取り戻しましょう。
- ② ○ 野菜の自給率は約80%ですが、元になる種子の9割は海外で採種されています。
- ③ × ブロccoliは黄色くなると、味が落ち、食感も悪くなります。紫色、または濃い緑を選びましょう。

正解者の中から抽選で5名様に粗品をプレゼント!  
クロスワードパズルも回答すればダブルでプレゼントが当たるチャンスです!

4月号クロスワードパズルの答え

1	2	3
---	---	---

4月号家の光クイズの答え

年齢: \_\_\_\_\_ 性別: \_\_\_\_\_

住所: \_\_\_\_\_

電話番号: \_\_\_\_\_

○本誌に関する感想や日頃感じていることなどを、お書きください。

皆さんからいただいたハガキは「おたより」コーナーで紹介し、掲載された場合、氏名は、「イニシャル」で表記いたします。また、クロスワードに当選された場合は、氏名(フルネーム)を掲載させていただきます。

ご記入いただいた個人情報およびご意見や感想は、本誌編集のみに利用させていただきます。支所・出張所の窓口にも受け付けます。

19 南さつま 2024 April

広報誌についている応募はがき

抽選で商品券が当たります。

応募者も徐々に増えてきました

**みんなでチャレンジ! (家の光クイズ)**  
JAグループの総合家庭雑誌「家の光」を皆さんに知ってもらおうと、毎月「家の光」に掲載されている記事の中から、クイズを出題いたします!

**今月のクイズ** 今回は「家の光」2024年4月号からの出題!

- 1 すし飯を作るときには、すし酢とご飯をあおぎながら同時に混ぜるとよい。○か×か。(P17掲載)
- 2 泥棒にとって家の庭木の手入れが行き届いている家は、侵入しやすいと感じる。○か×か。(P52掲載)
- 3 お金を節約するには、レシートを一日5分でも見つめる時間を作るとよい。○か×か。(P153掲載)

**3月号の答え&解説**

- ① × オメガ3系脂肪酸は熱に弱いので、高温調理には向いていません。“生のまま”かけたり混ぜたりして使しましょう。
- ② ○ 災害用伝言ダイヤルは毎月1日、15日に無料で体験できます。いざというときにちゃんと対応できるように確認しておくの良いですね。
- ③ ○ 名前の通り、キンヨウ(銀葉)アカシアの葉は銀灰色で、花のない時期も美しく、道のシンボルツリーや鉢植えの主役として利用できます。

正解者の中から抽選で5名様に粗品をプレゼント!  
今月は、JAリーダーきた道ゆく道でJA南さつまと山下組合長の歩んでこられた人生を紹介

**家の光を使って  
JAの組織強化のために  
教育文化活動を  
発展させていきます！！**



家の光は、組織基盤強化の  
ための教科書

いつも持ち歩く事も大事！