

# 家の光

IE no HIKARI

## 9月号



表紙 王林さん

人が温かく、食も文化も自然も豊かな青森が大好き。コロナ禍でライブ活動ができなかったとき、毎日農家さんのお手伝いをしていました。そこでリングゴを育てる尊さや農家さんの苦勞を知り、なにか自分にできることで農家さんの力になりたいという思いが強くなりました。

手芸  
IE no HIKARI  
Handmade

### 大好きな布と組み合わせで作る 米袋バツグ



決めつけで話す家族にうんざりです。

あなたの沈んだ心に送る  
愛のメッセージ

### 美輪明宏の人生相談



### 特集 みんな大好き! みその力



いま、  
気になる  
あの人  
庭師はぼくの  
“天職”です  
むら さめ たつ まさ  
村雨辰剛



身近な場所に潜む  
危険生物から身を守ろう!



### 楽しく学ぶ

# JA共育ドリル

ともいっく



求められる  
組織と事業の  
刷新

### 別冊付録

子どもから  
大人まで!  
何歳からでも  
成長できる

## 脳活のススメ

