



『家の光』
8月号
アンケート



創刊100周年に向け、声をお聞かせください。
抽選で100名様に豪華プレゼントが当たります！

楽しく学ぶ

JA共育ドリル

ともごへ



JAの特徴③
組合員組織
の存在



真夏の家庭菜園 Q & A

福田流！ お悩みレスキュー



阿嘉島の海
心に触れる海中景色

特集

疲れにバイバイ

夏ばてしない体と心をつくる毎日の習慣



朝の体操を
続けて30年



物言いが強く否定的な上司に苦しんでいます。

あなたの沈んだ心に送る
愛のメッセージ

美輪明宏の人生相談

手芸

IE no HIKARI
Handmade

収納力
抜群！

ポケットたっぷり カフェエプロン



家の光

IE no HIKARI

8月号



表紙 生田 斗真 さん

最近、悪役のお話をいただくことも多くて、「あの人サイテー、本当に嫌なやつ」と言われるのが気持ちよくなってきました(笑)。先輩から「役者は四十からだよ」と言われるので、今は自分の未来を楽しみにしています。