

特集

疲れにくい心と体を作る日々の習慣

2023年はこれまでにない「酷暑」でした。気象庁が統計を開始した1898年以降、平均気温偏差は全国的に過去最高を記録しましたが、今後も猛暑は続くと予想されます。そんな暑い夏を乗り切るための体づくり、メンタルケア、食事の工夫など、日々の生活習慣で疲れの原因を取り去り、元気に過ごす方法を多面的に紹介します。

地域情報特集

国産小麦が大活躍！ 全国人気ご当地麺

小麦の自給率は16%程度にとどまりますが、品種改良による食味や製造技術の向上などによって、ご当地麺のブランド価値の向上に貢献している例も少なくありません。うどん、ラーメンなど人気のあるご当地麺の小麦生産から麺製造、飲食店に携わる人たちの取材を通して成功の秘訣を探り、食料安全保障、国消国産を応援します。



Facebook
やってます



定価 618円 (税込み)



定価 576円 (税込み)

インスタ
やってるよ



特集

これからの時代の経営論

ESG経営の事始め

近年、サステナビリティ経営（あるいは環境、社会、ガバナンスを重視するESG経営）であることが、企業価値を高めることにつながると言われています。

サステナビリティとは、「環境・社会・経済」の観点から、今後長期間にわたって地球環境を壊すことなく、資源も使い過ぎず、良好な経済活動を維持し続けることを意味します。日本企業全体が、このような経営にかじを切ろうとしているなか、JAや各個人の農家の経営も含めて、同様の経営が求められるようになってくるのが予想されます。そこで、これからの時代の農業経営について考え

農業・地域・JAを担うリーダーの雑誌

地上 YouTube

別冊付録

日本の食のいまがよくわかる

食料・農業なるほどクイズ

日本の食卓を守るため、国消国産の機運を高めるため、子どもにもわかりやすく伝え、関心をもってもらうことが重要です。

また、日本農業は生産者の高齢化や減少などの課題がある一方で、品種改良や農作業のDX化など、時代とともに進歩しています。これからの時代を担う子どもたちに、仕事としての農業に興味をもってもらうことも重要です。

日本農業の特徴や魅力、食料事情や課題、食料安全保障のために自分たちができることまで、イラストや写真を交えた解説で楽しく学べ、持続可能な農業や暮らしについて考えてもらうきっかけになるクイズをお届けします。