

**８月号の主な内容**

**定価６２９円（税込み）**

特集

疲れにくい心と体を作る日々の習慣

２０２３年はこれまでにない〝酷暑〟でした。気象庁が統計を開始した１８９８年以降、平均気温偏差は全国的に過去最高を記録しましたが、今後も猛暑は続くと予想されます。そんな暑い夏を乗り切るための体づくり、メンタルケア、食事の工夫など、日々の生活習慣で疲れの原因を取り去り、元気に過ごす方法を多面的に紹介します。

地域情報特集

国産小麦が大活躍！　全国人気ご当地麺

小麦の自給率は１６％程度にとどまりますが、品種改良による食味や製造技術の向上などによって、ご当地麺のブランド価値の向上に貢献している例も少なくありません。うどん、ラーメンなど人気のあるご当地麺の小麦生産から麺製造、飲食店に携わる人たちの取材を通して成功の秘訣を探り、食料安全保障、国消国産を応援します。

[](https://instagram.com/chagurin2018?igshid=xww5tomjyql4)*[](https://m.facebook.com/chijo.goodearth)*

インスタ

やってるよ

**定価６１８円（税込み）**

Facebook

やってます

**定価５７６円（税込み）**

地上バナーちゃぐりん黒地上バナーちゃぐりん黒

別冊付録

日本の食のいまがよくわかる

食料・農業なるほどクイズ

日本の食卓を守るため、国消国産の機運を高めるため、子どもにもわかりやすく伝え、関心をもってもらうことが重要です。

また、日本農業は生産者の高齢化や減少などの課題がある一方で、品種改良や農作業のＤＸ化など、時代とともに進歩しています。これからの時代を担う子どもたちに、仕事としての農業に興味をもってもらうことも重要です。

日本農業の特徴や魅力、食料事情や課題、食料安全保障のために自分たちにできることまで、イラストや写真を交えた解説で楽しく学べ、持続可能な農業や暮らしについて考えてもらうきっかけになるクイズをお届けします。

特集

これからの時代の経営論

ＥＳＧ経営の事始め

近年、サステナビリティー経営（あるいは環境、社会、ガバナンスを重視するＥＳＧ経営）であることが、企業価値を高めることにつながると言われています。

サステナビリティーとは、環境・社会・経済」の観点から、今後長期間にわたって地球環境を壊すことなく、資源も使い過ぎず、良好な経済活動を維持し続けることを意味します。日本企業全体が、このような経営にかじを切ろうとしているなか、ＪＡや各個人の農家の経営も含めて、同様の経営が求められるようになってくることが予想されます。そこで、これから  
の時代の農業経  
営について考え  
ます。

ＬＩＮＥスタンプ「地上マンと

ゆかいな仲間たち」も好評発売中！

**《農業・農政の動きを読み解く企画》**

◎特集

**定価５６５円（税込み）**

**定価６０６円（税込み）**

ＬＩＮＥスタンプ「地上マンと

ゆかいな仲間たち」も好評発売中！

**《農業・農政の動きを読み解く企画》**

◎特集

**定価５６５円（税込み）**

**定価６０６円（税込み）**

地上バナーちゃぐりん黒

**《農業・農政の動きを読み解く企画》**

◎特集

**定価５６５円（税込み）**

**定価６０６円（税込み）**

ちゃぐりん黒

ＬＩＮＥスタンプ「地上マンと

ゆかいな仲間たち」も好評発売中！

**《農業・農政の動きを読み解く企画》**

◎特集

**《農業・農政の動きを読み解く企画》**

◎特集

**《農業・農政の動きを読み解く企画》**

◎特集

**定価５６５円（税込み）**

*[](https://www.youtube.com/channel/UC6uJAgswnzFaLp3pKtKR3XA)*