

厚紙に貼って作ります

※最初に——線で、左横と下部分を切り離し、A4サイズの厚紙の左下角と合わせて貼り付けてから、輪郭に沿ってカッターで切っていくと作りやすいです。

ハッピー マイライフ

家の光



暮らしに役立つ 情報いっぱい!



年6回別冊付録付き

お申し込みはお近くのJA本・支店(所)へ

JAグループ 家の光協会 〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11

"tenohikari"
家の光



特集 らくピカ 掃除術

うまずぎて、音が止まらない
最高! ご飯のお供
AI時代の
未来予想図
わたしたちの
活動とSDGs
東京オリンピックに向けて
石川佳純



特集
究極の
作り方、
見つけた!
わが家の
大実験
焼かない
夏のケーキ
人気の盆踊りは
ここがアツい!
岡田准一

"tenohikari"
家の光

食と農から始まる。JAグループのファミリー・マガジン

定価(税込)

- 普通月号 629円
- 付録月号(1・4・5・7・9月号) 922円
- 家計簿付き12月号 1,027円



やま折り

切る

切る

のり

のり

やま折り

やま折り

やま折り

やま折り

切る