

厚紙に貼って作ります

※最初に——線で、左横と下部分を切り離し、A4サイズの厚紙の左上角と合わせて貼り付けてから、輪郭に沿ってカッターで切っていくと作ります。

ハッピー
マイライフ

家の光



暮らしに役立つ
情報いっぱい!



年6回別冊付録付き



農業・地域・JAを担う
リーダーの雑誌

定価(税込) ●普通月号 618円
●付録月号(4・11月号) 680円



JAグループの
食農教育をすすめる子ども雑誌

ちやぐりん

定価(税込) ●普通月号 492円
●付録月号(1・4・8月号) 576円



"tenohikari"
家の光



"tenohikari"
家の光



特集
らくピカ
掃除術

うますぎて、箸が止まらない
最高! ご飯のお供
AI時代の
未来予想図
わたしたちの
活動とSDGs
東京オリンピックに向けて
石川佳純

"tenohikari"
家の光

食と農から始まる。
JAグループのファミリー・マガジン

定価(税込) ●普通月号 629円
●付録月号(1・4・5・7・9月号) 922円
●家計簿付き12月号 1,027円

お申し込みはお近くのJA本・支店(所)へ

JAグループ 家の光協会 〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11

切る

のり

やま折り

やま折り

やま折り

切る

切る

のり

やま折り

やま折り