

特集 ラインナップ

5月号からの



そして、
別冊付録も
ますます充実!!



5月号 **しなやかにSDGs!**
**捨てない、
ゴミを出さない暮らし**

6月号 **スマホとの上手なつきあい方**

7月号 **大災害時代。**
命を守るためにまずやるべきこと

8月号 **疲れにくい心と体**を作る
日々の習慣

9月号 **みんな大好き! みその力**
JA女性組織学習企画



5月号
のど、目、耳、
全身を鍛えて元気に!
カラダ若返りブック

7月号
暑〜い夏を乗りきる
**暮らしの
ひんやりアイデア**

9月号
子どもから大人まで!
何歳からでも成長できる
脳活のススメ



新連載 企画

次号が待ち遠しくなる、
魅力ある連載企画を拡充

ゆっきー先生のスマホ相談室
「スマホ道場」に替わる新連載。つまづきやすい操作の
ポイントについて、わかりやすく解説。

数字でわかる食料安全保障
食料安全保障についての理解を広げる企画。

エッセイ 食の記憶
月替わりで著名な作家やエッセイストなどに、
食についての思い出や食料・農業について、
最近感じていることをつづってもらう連載エッセイ。

どうする、フレミズ!
毎月、フレミズ活動での課題をピックアップ。
全国の仲間から聞いた解決策を掲載。



このほか、
**好評連載ページの増ページや
モノクロページのカラー化など!**
※タイトル、企画の内容については変更する場合があります。

誌代1年分を前納すると**普通月号1か月分**がお得になります!

誌名	月号	定価	年間定価 合計	無償分	前納誌代
家の光 IENO HIKARI	普通月号	629円	9,411円	629円	8,782円
	付録月号 (1・4・5・7・9月号)	922円			
	付録月号 (家計簿付き12月号)	1,027円			
地上	普通月号	618円	7,540円	618円	6,922円
	付録月号 (4・11月号)	680円			
ちゃぐりん 読者の声	普通月号	492円	6,156円	492円	5,664円
	付録月号 (1・4・8月号)	576円			

※原則として、年間予約購読(前納)の中途解約はできません。 価格はすべて税込みです。

切り取り線 ✂

年間予約購読申込書 **前納**

年 月 日

JA 御中

家の光・地上・ちゃぐりんを 月号 から年間購読 します。

◎購読開始月号ほか必要事項を記入し、
希望する購読誌名・支払方法を○で囲んでください。

ふりがな
お名前

ご住所 〒 □□□-□□□□

支払方法	<input type="radio"/> JA口座より振替
	<input type="radio"/> 現金

電話番号 ()

●ご記入いただいた個人情報は、注文以外の用途には
使用いたしません。