

特集 ラインナップ

5月号からの



5月号 **しなやかにSDGs!**
捨てない、
ゴミを出さない暮らし

6月号 **スマホとの上手なつきあい方**

7月号 **大災害時代。**
命を守るためにまずやるべきこと

8月号 **疲れにくい心と体**を作る
日々の習慣

9月号 **みんな大好き! みその力**
JA女性組織学習企画



そして、
別冊付録も
ますます充実!!



5月号
のど、目、耳、
全身を鍛えて元気に!
カラダ若返りブック

7月号
暑〜い夏を乗りきる
暮らしの
ひんやりアイデア

9月号
子どもから大人まで!
何歳からでも成長できる
脳活のススメ



新連載 企画

次号が待ち遠しくなる、
魅力ある連載企画を拡充

ゆっきー先生のスマホ相談室
「スマホ道場」に替わる新連載。つまづきやすい操作の
ポイントについて、わかりやすく解説。

数字でわかる食料安全保障
食料安全保障についての理解を広げる企画。

エッセイ 食の記憶
月替わりで著名な作家やエッセイストなどに、
食についての思い出や食料・農業について、
最近感じていることをつづってもらう連載エッセイ。

どうする、フレミズ!

毎月、フレミズ活動での課題をピックアップ。
全国の仲間から聞いた解決策を掲載。



このほか、
好評連載ページの増ページや
モノクロページのカラー化など!

※タイトル、企画の内容については変更する場合があります。



誌名	月号	定価
家の光 IE no HIKARI	普通月号	629円
	付録月号 (1・4・5・7・9月号)	922円
	付録月号 (家計簿付き12月号)	1,027円
地上	普通月号	618円
	付録月号 (4・11月号)	680円
ちゃぐりん	普通月号	492円
	付録月号 (1・4・8月号)	576円

価格はすべて税込みです。

切り取り線 ✂

購読申込書 月払い

年 月 日

JA 御中

家の光・地上・ちゃぐりんを 月号 から購読 します。

ふりがな
お名前

ご住所 〒 □□□-□□□□

電話番号 ()

◎購読開始月号ほか必要事項を記入し、
希望する購読誌名・支払方法を○で囲んでください。

支払方法	<input type="radio"/> JA口座より振替
	<input type="radio"/> 現金

●ご記入いただいた個人情報は、注文以外の用途には
使用いたしません。