

5月号読みどころ

家の光

IE no HIKARI

創刊一〇〇周年記念号



家の光」創刊一〇〇周年 特別企画

わたしと家族の台所物語

100年間の愛読ありがとうございます。

加工場は夢をかなえるみんなの台所 津川大豆クラフ (P3)

三代目の人生を見守り続ける台所 杉原直美さん (P1)

お義母さんから受け継いだ台所と家計簿 増田あき (P2)

わたしと家族の台所物語 (P26~57)

別冊付録 いま、よみがえる『家の光』台所の知恵ベストセレクション



100年分の料理、健康、手芸などの生活実用記事から、すぐれた台所の知恵を厳選。今のわたしたちが実践しやすくアレンジしてご紹介します。



● おすすめ学習企画 ●

それが聞きたかった！

食料と農業の素朴な

ぎもん？

(P156~161)

楽しく学ぶ JA 共育ドリル 第37回

みんなと共に考えればいろいろ解決！

国際協同組合年/理解促進 (P115~117)

読者投稿募集

- 美輪明宏の人生相談 (P77)
- つながる ひろがる 絵手紙のわ (P84)
- 家の光 100周年ダンスコンテスト (P88)
- 家の光童話賞 (P102)
- 『家の光』5月号アンケート (P113)
- ザ・地産地消 家の光料理コンテスト (P118)
- 「あなたとわたしのハッピーアワー」企画 (P125)
- 家の光 読者文芸(詩・短歌・俳句・川柳) (P127)
- 脳トレワールド (P129)
- フレミズ井戸端会議 (P171)

おトクにガッチリ!

暮らしのマネー情報局

第23回 新たに導入する企業も！

株主優待ってどんな制度？

おトクなの？

(P172~175)

今日も明日も

おかげさんで

第25回

話し相手になってくれる、

だいじな家族

音羽山観音寺住職 後藤 密榮

(P192~193)

楽しんだもの勝ち!

JA全国女性組織協議会会長 久保町子さん

レッツダンス!

特別対談

家の光100周年

ダンスコンテスト

ダン

DANCE!

絶賛応募受け付け中

タレント・振付師 パパイヤ鈴木さん

(P85~88)

家の光創刊 100周年 スペシャルインタビュー

美輪明宏さん



肩書は捨てて人間そのものを見ること。すてきな人に出会えたら一生ものの宝です。

(P18~23)

フリフリ体操編 第1回

体の前側の筋肉を鍛える

たてフリ



今月の

10分

あったらやってみよう

(P89)