

5月号読みどころ

家の光

IE no HIKARI

創刊一〇〇周年記念号



家の光』創刊一〇〇周年 特別企画 わたしと家族の 台所物語

(P26~57)



家の光100周年
ダンスコンテスト
特別対談

絶賛応募
受け付け中

(P85~88)

楽しんだもの
勝ち!

JA全国女性組織
協議会会長
久保町子さん



レッツダンス!



タレント・振付師
パバイヤ鈴木さん

別冊付録 いま、よみがえる『家の光』台所の知恵ベストセレクション



100年分の料理、健康、手芸などの生活実用記事から、すぐれた台所の知恵を厳選。今のわたしたちが実践しやすくアレンジしてご紹介します。



● おすすめ学習企画 ●

それが聞きたかった！

食料と農業の素朴な

もん？

(P156~161)

楽しく学ぶ JA共育ドリル 第37回

みんなと共に考えればいろいろ解決！

国際協同組合年/理解促進

(P115~117)

読者投稿募集

美輪明宏の人生相談	(P77)
つながる ひろがる 絵手紙のわ	(P84)
家の光 100 周年ダンスコンテスト	(P88)
家の光童話賞	(P102)
『家の光』5月号アンケート	(P113)
ザ・地産地消 家の光料理コンテスト	(P118)
「あなたとわたしのハッピーアワー」企画	(P125)
家の光 読者文芸(詩・短歌・俳句・川柳)	(P127)
脳トレワールド	(P129)
フレミズ井戸端会議	(P171)



第23回 新たに導入する企業も！ 株主優待ってどんな制度？ おトクなの？

(P172~175)

今日も明日も おかげさんで

第25回



話し相手になってくれる、 だいじな家族

音羽山観音寺住職 後藤 密榮
(P192~193)

家の光創刊 100 周年 スペシャルインタビュー

美輪明宏さん

(P18~23)



肩書は捨てて人間そのものを見ること。すてきな人に出会えたら一生ものの宝です。

フリフリ体操編 第1回

体の前側の
筋肉を鍛える
たてフリ



今月の
10分
あったら
やってみよう

(P89)