



読者に寄り添い
より身近で活用しやすく

家の光

IE no HIKARI



「食と農」「暮らし」「協同」「家族」を柱に
「人生100年時代」の元気づくりを応援していきます!

誌名	2025年 8月号までの定価(税込)		9月号からの 新定価(税込) ※毎号統一価格
	家の光 IE no HIKARI	普通月号	
特別月号(1・4・5・7・9月号)		922円	
12月特別号		1,027円	

お申し込みはお近くのJAへ

JAグループ 家の光協会 〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11
TEL 03-3266-9039 <https://www.ienohikari.net/>