



家の光100周年 ダンスコンテスト

コンテスト名

『家の光』創刊100周年の感謝の気持ちと志村源太郎の想いを込めて、「笑顔」と「健康」と「共同心の泉」をテーマにした曲とダンスを作ったので、みんなで踊って協同活動の素晴らしさを実感してみようコンテスト
(略称/100ダン)

募集期間

令和7年2月13日(木)～10月31日(金)

募集部門

オリジナル楽曲(Rice vegetable meat)を使用
どちらの部門も対象は、1番のサビ部分のみ(約30秒)

①公式ダンス部門……規定の振り付けを踊る

②フリーアレンジ部門……自由に表現

(ダンス以外もOK。楽器演奏、なわとび、農作業、スコップ三味線、ローラースケートなど)

賞と賞金

〈両部門ともに〉

★大賞 (1グループ) 賞金 20万円

★準大賞 (2グループ) 賞金 10万円

★特別賞 (10グループ) 賞金 1万円

◎応募者のなかから抽選で100名にプレゼント(入浴剤詰め合わせ)も贈呈!

こちらをチェック!

特設サイト



応募方法から関連動画まで
すべて確認できます

振付レクチャー 動画



楽曲PV (プロモーションビデオ)は こちらから!



ボーカルは歌手のこびさん



♪ サビ部分歌詞 ♪

Rice vegetable meat キノコやお豆も忘れずに
Rice vegetable fruits 明日のために食べてね
Wow wow wow ビタミンミネラル
Yeah yeah yeah アミノ酸炭水化物
今すぐキミと Meet!
未来を支えるのは 農! 農! 農! 農!

応募規定

- ★ 2人以上で踊ってください
- ★ グループ、家族、友人などで、何回でも応募可能
- ★ 両部門への応募も可能
- ★ 撮影機材や撮影場所、アイテムの使用は自由

※応募前に特設サイト内の応募要項や注意事項をご確認ください。

※応募動画は特設サイトでの掲載を含め、各種媒体で使用することがあります。あらかじめご了承ください。

応募方法

- 1 コンテスト特設サイトより、楽曲をダウンロード
- 2 特設サイト上にある振付レクチャー動画を確認
- 3 公式ダンスまたはフリーアレンジによる動画を撮影
- 4 X(旧Twitter)・Instagramのいずれかより、コンテスト公式アカウントをフォローのうえ、ハッシュタグ「#家の光ダンス」をつけて投稿 (撮影・投稿は本人以外でもOK)

応募資格

『家の光』愛読者、その関係者および知人



審査基準

本コンテストは、ダンスの技術を競うものではなく、コンテストの主旨「笑顔」「健康」「みんなで楽しく」を表した内容で、表現力に優れているか、創意工夫があるか、などを総合的に判断します

公式ダンス部門 表現力・チーム力・印象力など

フリーアレンジ部門 オリジナリティ・エンターテインメント力・技術力など

審査日程

2025年11月～2026年1月に審査会により審査

審査員

パパイヤ鈴木(振付師)、こび(歌手)、ツキダタダシ(作詞・作曲家)、家の光協会ほか

結果発表

令和8年2月開催予定の第67回全国家の光大会で結果発表と表彰を実施

『家の光』誌上、家の光Webサイトなどでも結果を告知

※入賞およびプレゼント当選の連絡は、応募者(投稿者)へ個別(XまたはInstagramのDM)にします。



みんなで
応募しよう!



JA共済オリジナルキャラクター
「ひとのわぐま」

主催 (一社)家の光協会

協賛 JA共済連

後援 JA全中、JA全農、農林中央金庫、
JA全厚連、(株)農協観光、
(株)日本農業新聞、JA全国女性協、JA全青協

問い合わせ先

家の光100ダン事務局
(家の光協会 普及企画部)

TEL : 03-3266-9035

メール : fukyu02@ienohikari.or.jp