

### 特集 早めの準備が肝心 災害級の暑さに備える

今年は梅雨明けが早く、昨年  
に匹敵する猛暑が見込まれてい  
ます。危険な暑さから身を守る  
には、本格的な夏を迎える前か  
ら汗をかきやすい体作りをする  
暑熱順化の方法や暑さを避ける  
住まいづくりの工夫などが有効  
です。体と住環境の両面から猛  
暑対策を紹介します。

### 地域情報特集 いま、梅干しが熱い！

食欲と健康増進に高い効果  
がある梅干し。近年、消費量は  
減少傾向にあるものの、いま  
だ根強い人気を誇ります。梅  
干しの立ち食い店や新しい食  
べ方が出現し、消費の新しい  
動きも出てきています。梅干  
しの専門家のお話や産地の取  
り組みをお伝えします。

### その他の企画(予定)

- イングリッシュガーデンを楽しむ
- 大人こそ飲んでほしい 牛乳の魅力
- OPPバンドで作るミニチュアバス  
ケット (手芸)
- 農家の防犯
- 便秘対策 (ヨガ)
- 歯の治療費いくらかかる？
- なぜJAは「SDGsの達成」に尽  
力するのか (JA共済ドリル)  
など



Facebook  
やってます



定価 618円 (税込み)



インスタ  
やってるよ



定価 492円 (税込み)

### 特集 「食料・農業・農村基本計画」から 見える今後の農業・農政

2024年度末までに見直しを終えて閣  
議決定をめざす食料・農業・農村基本計画。  
食料安全保障を基本に、環境負荷の低減を図  
る持続可能な農業への転換や、適正な価格形  
成、環境と調和のとれた食料システムの確  
立、担い手の確保など、講ずべき施策が多く  
あるなかで、具体的にどのように進めてい  
こうとしているのでしょうか。読者の思いや有  
識者の意見もとり入れ、環境配慮型農業の  
“現在地”などにも触れながら、今後につ  
いて解説します。

### 『地上』編集部フェイスブック

Facebookでは、『地上』ウェビナー(オン  
ラインセミナー)開催案内を始め、さまざま  
な情報を提供しています。上記QRコードか  
らご覧いただけます。

### 特集 たくさん食べよう青ジソ!

青ジソは、爽やかな香りと風味が楽しめ  
るハーブで、さまざまな料理にアクセント  
を加えてくれます。今回は、どんな料理と  
も相性抜群の「青ジソのしょうゆ漬け」の  
作り方を料理研究家の小林まさみさんに  
教わります。

たとえば、青ジソのしょうゆ漬けを、鶏  
のつくねにのせると、ふんわりとした食感  
にさっぱりとした風味が加わり、食欲をそ  
そる一品に。また、マカロニサラダに刻ん  
で混ぜ込めば、マヨネーズのコクと相まっ  
て、爽やかな味が楽しめます。さらに、ご  
飯のお供やおにぎりの具材としても大活  
躍。冷ややっこのトッピングとしてもお勧  
めです。日々の料理に取り入れて、青ジソ  
の豊かな風味を楽しんでください。