

**６月号の主な内容**

**定価６２９円（税込み）**

その他の企画（予定）

○イングリッシュガーデンを楽しむ

○大人こそ飲んでほしい 牛乳の魅力

○ＰＰバンドで作るミニチュアバスケット（手芸）

○農家の防犯

○便秘対策（ヨガ）

○歯の治療費いくらかかる？

○なぜＪＡは「ＳＤＧｓの達成」に尽力するのか（ＪＡ共済ドリル）

など

地域情報特集

いま、梅干しが熱い！

食欲と健康増進に高い効果がある梅干し。近年、消費量は減少傾向にあるものの、いまだ根強い人気を誇ります。梅干しの立ち食い店や新しい食べ方が出現し、消費の新しい動きも出てきています。梅干しの専門家のお話や産地の取り組みをお伝えします。

特集　早めの準備が肝心

災害級の暑さに備える

今年は梅雨明けが早く、昨年に匹敵する猛暑が見込まれています。危険な暑さから身を守るには、本格的な夏を迎える前から汗をかきやすい体作りをする暑熱順化の方法や暑さを避ける住まいづくりの工夫などが有効です。体と住環境の両面から猛暑対策を紹介します。

**

インスタ

やってるよ

Facebook

やってます

**定価４９２円（税込み）**

**定価６１８円（税込み）**



特集

「食料・農業・農村基本計画」から見える今後の農業・農政

２０２４年度末までに見直しを終えて閣議決定をめざす食料・農業・農村基本計画。食料安全保障を基本に、環境負荷の低減を図る持続可能な農業への転換や、適正な価格形成、環境と調和のとれた食料システムの確立、担い手の確保など、講ずべき施策が多くあるなかで、具体的にどのように進めていこうとしているのでしょうか。読者の思いや有識者の意見もとり入れ、環境配慮型農業の“現在地”などにも触れながら、今後について解説します。

『地上』編集部フェイスブック

Facebookでは、『地上』ウェビナー（オンラインセミナー）開催案内を始め、さまざまな情報を提供しています。上記ＱＲコードからご覧いただけます。

特集

たくさん食べよう青ジソ

青ジソは、爽やかな香りと風味が楽しめるハーブで、さまざまな料理にアクセントを加えてくれます。今回は、どんな料理とも相性抜群の「青ジソのしょうゆ漬け」の作り方を料理研究家の小林まさみさんに教わります。

たとえば、青ジソのしょうゆ漬けを、鶏のつくねにのせると、ふんわりとした食感にさっぱりとした風味が加わり、食欲をそそる一品に。また、マカロニサラダに刻んで混ぜ込めば、マヨネーズのコクと相まって、爽やかな味が楽しめます。さらに、ご飯のお供やおにぎりの具材としても大活躍。冷ややっこのトッピングとしてもお勧めです。日々の料理に取り入れて、青ジソの豊かな風味を楽しんでください。

ＬＩＮＥスタンプ「地上マンと

ゆかいな仲間たち」も好評発売中！

**《農業・農政の動きを読み解く企画》**

◎特集

**定価５６５円（税込み）**

**定価６０６円（税込み）**

ＬＩＮＥスタンプ「地上マンと

ゆかいな仲間たち」も好評発売中！

**《農業・農政の動きを読み解く企画》**

◎特集

**定価５６５円（税込み）**

**定価６０６円（税込み）**



**《農業・農政の動きを読み解く企画》**

◎特集

**定価５６５円（税込み）**

**定価６０６円（税込み）**



ＬＩＮＥスタンプ「地上マンと

ゆかいな仲間たち」も好評発売中！

**《農業・農政の動きを読み解く企画》**

◎特集

**《農業・農政の動きを読み解く企画》**

◎特集

**《農業・農政の動きを読み解く企画》**

◎特集

**定価５６５円（税込み）**