



「家の光」創刊100周年

シリーズ  
百年を生きて



一〇二歳、曲師  
玉川祐子さん

楽しく学ぶ

# JA共育ドリル

ともいっく



組合員の  
運営参画



家の光100周年  
ダンスコンテスト

みんなで踊って、応募しよう！  
**家の光100周年ダンスコンテスト**

果肉や果汁、  
皮まで  
まるごと使える

あつてよかった！

庭先柑橘



果汁を  
搾るだけで  
大活躍！

特集

家事も人間関係ももっとラクでいい  
「手放す」  
とっまぐいっく



理不尽に退職させられ、氣力を失いました。

あなたの沈んだ心に送る  
愛のメッセージ

美輪明宏の人生相談

手

芸

IE no HIKARI

Handmade

リバーシブル  
で使える！

# ショート アームカバー



裏返すと  
こんな柄に！



着脱が簡単！



# 家の光

IE no HIKARI

4月号



表紙 原田 知世 さん

大人になってからなにかを始めるのは  
たいへんです。でも、それ以上に成長の  
喜びがあります。それが、私にとっては  
ゴルフ。そうは言っても、楽しいからと  
やりすぎないように注意しています。何  
事もほどほどがいい。がんばりすぎない  
で、余力を残すようにしています。