

# 家の光

IE no HIKARI



「食と農」「暮らし」「協同」「家族」を柱に  
「人生100年時代」の元気づくりを応援していきます!



読者に寄り添い  
より身近で活用しやすく



## 家の光100周年 ダンスコンテスト

コンテスト名

「家の光」創刊100周年の感謝の気持ちと志村源太郎の想いを込めて、「笑顔」と「健康」と「共同心の泉」をテーマにした曲とダンスを作ったので、みんなで踊って協同活動の素晴らしさを実感してみようコンテスト (略称/100ダン)



募集期間

令和7年2月13日(木)~10月31日(金)

募集部門

オリジナル楽曲(Rice vegetable meat)を使用  
どちらの部門も対象は、1番のサビ部分のみ(約30秒)

①公式ダンス部門……規定の振り付けを踊る

②フリーアレンジ部門……自由に表現

(ダンス以外もOK。楽器演奏、なわとび、劇作業、スコップ3味線、ローラースケートなど)

賞と賞金

<両部門ともに>

- ★大賞 (1グループ) 賞金 20万円
- ★準大賞 (2グループ) 賞金 10万円
- ★特別賞 (10グループ) 賞金 1万円

〇応募者のなかから抽選で100名にプレゼント(入浴剤詰め合わせ)も贈呈!

こちらをチェック!

特設サイト



応募方法から開催動園まで  
すべて確認できます

振付レクチャー  
動画



楽曲PV  
(プロモーションビデオ)は  
こちらから!



ボーカルは歌手のごびさん



サビ部分歌詞

Rice vegetable meat キノコやお豆も忘れずに  
Rice vegetable fruits 明日のために食べてね  
Wow wow wow ビタミンミネラル  
Yeah yeah yeah アミノ酸炭水化物  
今すぐキミと Meet!  
未来を変えるのは 農! 農! 農! 農!