

# 家の光

## 購読 しませんか?

『家の光』は毎日の生活に役立つ、  
家族みんなが楽しめる月刊誌です。

暮らしに役立つ連載企画 (2016年12月号～)

- エダモンの産直レシピだモン!
- そうだったのか! 畑のサイエンス
- JAなるほど質問箱
- 瀬尾幸子の 野菜がうまい! おつまみ道場
- まんがで丸わかり お助け! 家計防衛隊
- 農作業の凝りを解消! 畑三〜ガ

人・JA・地域が元気  
**家の光**

定価(税込)

- 普通月号 617円
- 付録月号(1・4・5・7・9月号) 906円
- 第一・第二別冊付録付き12月号 1,008円

※記事タイトル・内容は変わることがあります。

お申し込みは  
お近くのJAへ

JAグループ 家の光協会 〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11 TEL 03-3266-9039 <http://www.ienohikari.net>



年6回別冊付録が付きまます!

料理や健康、野菜作りなど  
バラエティーに富んだテーマでお届け!



※写真の別冊  
付録は28年の  
ものです。