



みんなで食べると
おいしいね
作ろう、つなごう、
日本(地域)の食

安全・安心な国産の農畜産物。
旬の食材をみんなで調理して、
地域の“食と農”の魅力を、
次世代に伝えましょう。

健康を目指して、
風土に合った食生活をすすめる

食生活のパートナー

家の光協会発行の
雑誌と図書は、
国産の農畜産物を使った
レシピや産地の
情報が満載。“食と農”の情報収集や
毎日の食事づくりに役立ちます。

JA家の光 親子料理教室

地域でとれる新鮮な農畜産物を使い、「家の光」「ちゃぐりん」「家の光図書」などの掲載レシピを活用しながら、JAで開く料理教室です。家の光協会はJAグループが取り組む「みんなのよい食プロジェクト」「JA健康寿命100歳プロジェクト」と連携し、食と農の分野から元気づくりを応援しています。

家族や仲間と
チャレンジ!

フードレンジャーチャグリンの

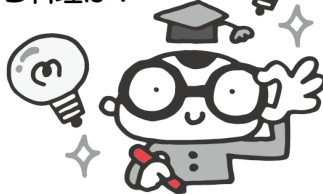
食農クイズ

問題

1

「頭がよくなるように」という願いを込めて食べるおせち料理は?

- あ 焼き魚
- い こぶ巻き
- う エビ

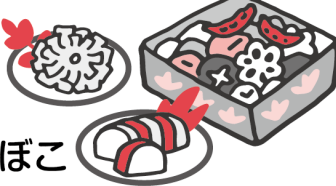


問題

2

「家族が仲よく暮らせるように」という願いを込めて食べるおせち料理は?

- あ 煮しめ
- い 菊花かぶ
- う 紅白かまぼこ

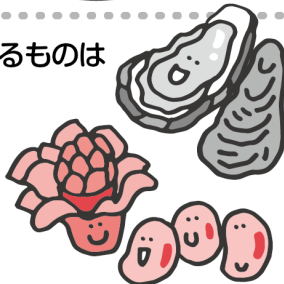


問題

3

海のミルクと呼ばれるものは次のうちどれ?

- あ カキ
- い フキノトウ
- う ダイス



問題

4

山のウナギと呼ばれるものは次のうちどれ?

- あ トマト
- い トンブリ
- う ヤマイモ



問題

5

「黒豚」の説明で正しいのはどれ?

- あ 特別なエサで、皮ふを黒くしたブタ
- い バークシャー種という種類のブタ
- う 黒田さんが育てたブタ



問題

6

牛肉がいちばんおいしいのは、解体してどのくらい?

- あ 解体してすぐ
- い 2週間から1ヶ月
- う 5日後



