

星の数ほどつくりましょう！ 家の光記事活用グループ登録までの流れ

ステップ 1

まずは「家の光記事活用グループ」の
結成を呼びかけよう

記事活用グループとは？

仲間と料理や手芸、読書会などを開くグループ活動のことです。
全国で4,310グループが登録(2022年6月現在)し、『家の光』
など本会発行の媒体を活用してさまざまな活動をしています。

記事活用グループの特徴

1. 気の合う仲間と自分の好きなことができる
2. だれでも気軽に参加できる
3. 自由に活動ができる
4. 小人数でコミュニケーションがとりやすい
5. グループ活動そのものが学びの場になる

記事活用グループをつくると…
メリットがいっぱい！

- グループで協力し合う雰囲気ができあがり、JA祭りなど大きなイベントが開きやすくなります
- 次世代や地域住民が参加しやすくなります
- メンバーとJAとの関わりを強化できます
- 活動を通して、組織のリーダーが育ちます
- 女性組織活性化につながります
- グループだけでなく、地域やJAのピーアールになります

グループの活動事例は、情報誌「楽しい予感」などで紹介！

ステップ 2

登録は新規&既存グループOKです

グループのタイプに合わせて活動提案を！

目的別グループや趣味の会など、すでに地域にあるグループ、
セミナーをきっかけに集まった新しいグループに、記事活用を
提案してグループづくりをすすめましょう。

- | グループ | たとえばこんな活動を…… |
|-------|--------------------------|
| お楽しみ型 | 温泉旅行、軽スポーツ、カラオケなど |
| 生活実用型 | 家計簿記帳、料理、健康管理、手芸、絵手紙など |
| 伝統継承型 | 郷土料理、踊り、民話など |
| 自己実現型 | 家計簿・ライフプラン、読書会、直売など |
| 地域貢献型 | 緑化運動、読み聞かせ、食農教育、デイサービスなど |

活動はどんどん発展していきます

- ステップ 1 まずは『家の光』などを活用した「記事まね」からスタート。その成果や課題を仲間へ伝えましょう
- ステップ 2 地域やそのグループならではのアレンジで、記事に創意工夫を加えましょう
- ステップ 3 ほかの仲間やグループへ「いいね!」の提案発信をしましょう。グループ活動に「厚み」「刺激」「喜び」「やりがい」が加わり、ネットワークが広がります

グループ登録するには…
「家の光ハンドブック」「家の光ネット」にある登録名簿に必要事項をお書きのうえ、
JA中央会・単一/県域JAまたは家の光協会 普及企画部へお送りください

- 登録すると次の資料をお送りします
- グループ情報誌「楽しい予感」………登録時の最新号をグループに1冊
※登録後は随時送付
 - ふれあいノート ……………活動を記録できるノート。グループに1冊

本会公式Webサイトでは『家の光』などの情報が検索できます。
「家の光ネット」 <http://www.ienohikari.net>

ステップ 3

さらなる活動をめざして
「記事活用グループ交流会」を
開催しましょう

横のネットワークを広げましょう

記事活用グループが集う「交流会」を開催すれば、発表の場ができる
ことで活動の励みにもなります。グループの相互研鑽と交流促進にも
なり、組織全体も活性化します。

「家の光記事活用グループ交流会」 プログラムの作り方！

交流会プログラム(例)

時間	時間(分)	項目	内容
13:30	15	開会	女性組織役員・JA役員などによる挨拶
13:45	5	読み聞かせ	読み聞かせグループなどによる『家の光』を使った「読み聞かせ」
13:50	10	レクリエーション・ゲーム・体操	踊り・体操/福祉グループなどによるレクリエーション、ゲーム、体操でリラックス
14:00	90	グループ活動発表 ○舞台発表 ○作品展示・活動紹介	○舞台での活動発表(例:踊り、歌、銭太鼓、大正琴など) ○作品展示の活動紹介(例:手芸、絵手紙、リフォーム作品、パッチワーク、フラワーアレンジなど)
15:30	3	閉会	女性組織役員などによる挨拶

問い合わせ先…家の光協会 普及企画部 ☎03-3266-9035

グループづくりに『家の光』をフル活用しよう

特集企画や連載も充実のラインナップ！
『家の光』でグループの活動が広がります！

手作りの作品をつくる！ 手芸グループ

ココを読もう！ 『家の光』

- 手芸ミニ特集
- 別冊付録 ●家の光図書

活動を広げる

- 作品の展示会を開く
- 作品をJA祭りや直売所などで売る



地元の食材を仲間と楽しむ！ 料理グループ

ココを読もう！ 『家の光』

- 家の光料理カード
- 別冊付録や特集記事など

活動を広げる

- 「JA家の光料理教室」を開く
- 地域の子どもたちと地元の食材を使った料理教室を開く
- 「ザ・地産地消家の光料理コンテスト」にオリジナルレシピを応募する

助け合いで地域貢献 福祉グループ

ココを読もう！ 『家の光』

- 健康ミニ特集 ●田舎の防犯
- SDGsを探しに行こう！
- 別冊付録や特集記事など

活動を広げる

- デイサービスや地域で広く実践する



健康寿命を延ばすために 踊り・体操グループ

ココを読もう！ 『家の光』

- 健康ミニ特集
- 別冊付録など

活動を広げる

- 家の光選定歌『きずなの力』音頭をみんなで踊る
- 「JA家の光健康教室」に申し込んで、講師をあっせんしてもらう



グループなら楽しく続けられる ライフプラン・家計簿グループ

ココを読もう！ 『家の光』

- 家の光家計簿 (別冊付録)
- 未来にのこすわたしノート (別冊付録)
- こころ亭久茶の相談&マネー高座

活動を広げる

- 家計簿やわたしノートを書き、節約や記帳について情報交換をする
- ハッピー マイライフセミナーを開催する

直売所の売り上げアップ！ 直売・加工品グループ

ココを読もう！ 『家の光』

- 農ライフのすすめ
- 地域情報特集
- みんなのできた！ JA女性組織

活動を広げる

- 新商品を開発する
- 効果的な宣伝方法を考える
- 加工品のラベルなど改善点を話し合う



読書でみんなと語り合う 読書・読み聞かせグループ

ココを読もう！ 『家の光』

- 子どもの目 ●親と子の童話
- 特集記事など

活動を広げる

- 学童施設や幼保施設、デイサービスなどに出かけて読み聞かせ
- 「読書会のてびき」を参考に読書会を開く



地産地消の輪を広げる 園芸グループ

ココを読もう！ 『家の光』

- 農ライフのすすめ ●畑の時間
- ガーデニングなんでも相談
- 暮らしを彩るフラワーレッスン

活動を広げる

- 新しい作物の栽培方法などをみんなでお話し合う



持続可能な未来をめざす エコ活動グループ

ココを読もう！ 『家の光』

- グリーンウォッチ ●地域情報特集
- SDGsを探しに行こう！
- 特集記事など

活動を広げる

- 身近でできるSDGsの取り組みを考える
- 環境保護や地域貢献につながる活動を企画する



ヘタでいい！ヘタがいい！ 絵手紙グループ

ココを読もう！ 『家の光』

- つながるひろがる絵手紙のわ
- 投稿ページなど

活動を広げる

- はじめての挑戦は、「JA家の光絵手紙教室」に申し込む
- 投稿ページに作品を送る
- デイサービスなどで講習会を開く



グループで集まったときには、読書会を開いてみんなの心を一つにしましょう。

グループ活動の問い合わせ先
家の光協会 普及企画部 ☎03-3266-9035